

Voetwassing in het gezin

Benodigdheden:

- Bak voor water
- Sodakristallen of zeep
- Washandje
- Handdoek

1. Vul een bak met water en doe er sodakristallen of wat zeep in.
2. Doe je schoenen en kousen uit.
3. Neem een washandje en wat zeep.
4. Was de voeten van de ander.
5. Spoel en droog de voeten.
6. Doe je kousen en schoenen weer aan.